



Libro: L'Hinduisme

La editorial **Fragmenta** ha publicado este 2013 *L'hinduisme*, un texto conciso de introducción a esta antigua tradición espiritual. La obra, publicada en catalán, nos introduce a las bases metafísicas y vivenciales del sanātana dharma.

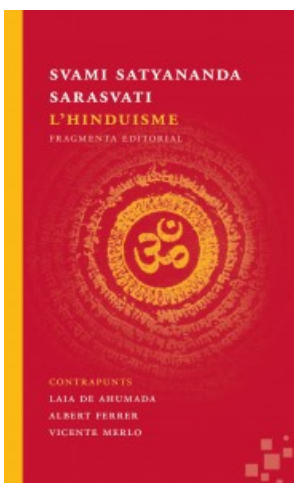
La obra permite que el lector se sitúe en el conjunto complejo de escuelas y tradiciones que conforman el hinduismo. Su autor, **Svami Satyananda Sarasvati**, nacido en Barcelona (1955), ha residido en la India durante tres décadas. De su mano nos aproximamos a la shruti, las verdades y el conocimiento cósmico escuchado por los poetas sabios (rishis) que conforman los *Vedas* y las *Upanishads*, y a la smriti, los textos elaborados como el *Mahabharata*, el *Ramayana* o el *Bhagavad Gita*. También encontraremos una sucinta exposición de los seis darshana, los seis sistemas filosóficos que tienen como fundamento los *Veda*, y de los caminos (marga) que conducen a la liberación y que en su diversidad pueden agruparse en dos grandes grupos: el pravritti marga, el camino de la acción en el mundo, y el nivritti marga, el camino de la renuncia a las actividades y a la acción.

La obra se presenta con tres contrapuntos que la editorial ha encargado a **Vicente Merlo**, **Albert Ferrer** y **Laia de Ahumada**. Ésta última es autora de *Monjas*, publicado en lengua castellana por la misma editorial, un interesante libro de diálogos íntimos con distintas monjas que rompe con la imagen estereotipada y nos acerca a la riqueza y diversidad de su acción.

L'hinduisme nos permite también acercarnos a la cosmovisión que subyace en el hinduismo en la que la vida se concibe como un don sagrado. Desde esta perspectiva se analizan los purusharthas, los cuatro fines de la vida humana (acción armoniosa, abundancia material, satisfacción de los sentidos y liberación o plenitud espiritual), las ofrendas y rituales y los ashramas o estadios de la vida (brahmacharya, la fase de estudio; grihastha, la responsabilidad del progenitor; vanaprastha, la vida retirada en el bosque; y sannyasa, la vida de total renuncia).

Svami Satyananda Sarasvati posee un conocimiento profundo de la tradición hindú, especialmente de la filosofía del Yoga, del Advaita Vedanta y del shivaísmo de Cachemira. Discípulo de **Swami Muktananda**, en 1980 recibió los votos como renunciante (sannyasa) del orden de Sri Shankara. Desde 2009 reside temporadas en Catalunya, e imparte cursos sobre diferentes aspectos del hinduismo. Sus actividades en España pueden seguirse en www.advaitavidya.org. Ha sido editor del libro *Mística medieval hindú* (Trotta, 2003) y autor de diversas contribuciones a obras de temática índica.

Cabe reseñar finalmente la aportación de **Fragmenta**, una editorial independiente nacida en 2007, a la publicación de textos clásicos y de ensayo en el ámbito de las religiones y tradiciones espirituales. En palabras de sus autores, publican "libros no religiosos sobre religiones", esto es, obras al alcance de cualquier lector sin la pretensión de alimentar ninguna experiencia creyente sino ofrecer



Translation

Suscripción gratuita por RSS



Directamente en tu lector de feed

Recomendar web a un amigo

SUSCRIBETE AL NEWSLETTER GRATUITO

**FORMACIÓN DE PROFESORES
DE YOGA AÉREO UNNATA®**
CURSO INTENSIVO
DEL 29 DE JUNIO AL 7 DE JULIO

Curso intensivo de
YOGA TERAPÉUTICO
Recomendado a profesores de yoga

OBJETIVO:

Proporcionar al alumno un conocimiento general y actualizado acerca de las patologías estructurales y funcionales más frecuentes y los ejercicios de yoga adecuados y contraindicados en cada caso.

PADMASANA CENTER

**FESTIVAL DE YOGA
KUNDALINI**
EN MADRID 18 Y 19 DE MAYO

La forma más completa,
potente y poderosa de yoga

Festival abierto a todos
los interesados en la práctica
de Kundalini Yoga

Presentación de la formación
Internacional de profesores de
Yoga Kundalini en Madrid 2013-2014

¡PLAZAS LIMITADAS!



instrumentos a los buscadores en un mundo de incerteza.

Su catálogo ofrece obras en catalán y castellano, lengua en la que puede encontrarse *Iniciación a los Veda*, una breve selección de himnos védicos, traducidos por Raimon Panikkar, que dedicó diez años de su vida a traducir y comentar los *Veda*. La editorial también ofrece, esta vez a los lectores catalanes, *Las Estrofas del Samkhya*, obra de Ishvarakrishna fechada en el siglo IV d. C., en la que su autor recopila y sistematiza las doctrinas dispersas en distintas *Upanishads* y *Puranas* a las que confiere un corpus filosófico que ha sido reinterpretado, entre otras, por las tradiciones del Yoga y del Vedanta. **Laia Villegas** (Barcelona, 1977), sanscritista y especialista en filosofía hindú, es la autora de la edición de esta primera traducción de la *Samkhyakarika* publicada en una lengua hispánica.

Si te gustó, ¡compártelo o envíalo!



Tweet

Like

6

¿Te gustó este artículo?

Suscríbete a nuestro [RSS](#) para no perderte nada

Otros artículos sobre Editorial Fragmenta, L'Hinduisme, Svami Satyananda Sarasvati

Por REDACCION • 25 mar, 2013 • Sección: Libros

**YOGA
SALA
MÁLAGA**

Formación de profesores
Talleres de yoga
Retiros de yoga

Yoga Sala Málaga
Centro de Málaga
C/ Moreno Monroy, 5-3º
T. 626 08 8066



barcelona
yoga
conference

4-8 Jul 2013



**KIRTAN
KRISHNA
DAS**

6 Jul 2013, 20h

» **Conferencia: Hacerse con el sufrimiento**

24 04 2013 - 24 04 2013 19:30 | Madrid. Centro Conde Duque | Curso

» **más info**

» **Clase Abierta de Movimiento de Centros de Energía**

25 04 2013 - 25 04 2013 19:00 | Sat Nam Espai Moviment. C/ Ivorra, 20. Sarria | Curso

» **más info**

» **Yoga Iyengar® en la naturaleza**

26 04 2013 - 26 04 2013 | Fundación La Plana. El Bages. | Curso

» **Clase gratuita y taller intensivo de yoga**

26 04 2013 - 26 04 2013 | Instituto Yoga Retiro. Plaza del Dr. Laguna, 7 Madrid. | Curso

» **más info**

» **Yoga Nidra y Cuencos Tibetanos**

26 04 2013 - 26 04 2013 | Fundación Benqui Absa. C/ Trafalgar 32 1º A, Madrid | Taller

» **más info**

Barcelona Yoga Conference 4-8 julio



- 1.- Mudras: Pran-Mudra
- 2.- Entrevista con Ravi Ramoneda: "Dios es estar vivo plenamente, siendo lo que uno es"
- 3.- Entrevista con Gustavo Diex: "Mindfulness es más fácil y asequible"
- 4.- Historias para compartir: Un trastorno bipolar que el yoga convirtió en regalo
- 5.- Por qué me gusta el Ashtanga (y por qué creo que a ti te molara)

- 1.- En busca del genuino hatha yoga
- 2.- Entrevista Gustavo Diex
- 3.- Entrevista Habib Ba
- 4.- Tormentas de Samsara
- 5.- Un trastorno bipolar que el yoga convirtió en regalo

**SUSCRÍBETE
A NUESTRO
NEWSLETTER**

Síguenos en
facebook.

[Quiénes somos](#) | [Publicidad](#) | [Aviso Legal](#) | [Colabora con nosotros](#) | [Contacta](#)

© 2012-2013 Yoga en Red | Todos los derechos reservados | Underwood Comunicación SL | Basado en WordPress | Diseño: Rivavelarde.com