

La antigua Biblos

Blog de recomendaciones de libros escritas por lectores empedernidos

miércoles, 31 de octubre de 2018

El cerebro espiritual - Francisco J. Rubia



Título: El cerebro espiritual

Autor: Francisco J. Rubia

Páginas: 221

Editorial: Fragmenta

Precio: 18 euros

Año de edición: 2017 (3ª edición)

Este apasionante ensayo aborda un tema interesantísimo, como la espiritualidad, desde un punto de vista atrevido y novedoso, al considerarla simplemente como algo generado por nuestro cerebro. ¿Curioso, verdad?

El autor, un científico con todas las de la ley, define primero lo espiritual como una experiencia personal que nos pone en contacto con una realidad que no se percibe con los sentidos, una realidad diferente que trasciende el mundo material. Esa experiencia puede darse en forma de experiencia espiritual plena (éxtasis místico, viaje astral, una voz, trance, percepción de una presencia benigna o maligna, experiencias al borde de la muerte) o como una mera intuición de esa otra realidad, cuando nos quedamos extasiados ante un cielo estrellado o algo tan enorme que nos sobrepasa.

Las experiencias espirituales son más frecuentes de lo que puede parecer, un 50 % de la población reconoce haber tenido alguna, y los viajes astrales (**episodios extracorpóreos**) no son tan raros. Parece que se producen de manera natural, bajo el

Mis recomendaciones

[Favoritos del 2017](#)

[Favoritos del 2016](#)

[Favoritos del 2015](#)

[Favoritos del 2014](#)

[Favoritos del 2013](#)

[Favoritos del 2012](#)

[Favoritos del 2011](#)

Buscar este blog

Suscribirse a RSS

[Entradas](#) ▼

[Comentarios](#) ▼

Sorteos de libros



Libros donados por

Librería 













influjo de sustancias psicotrópicas (ayahuasca, peyote, LSD...) o incluso mediante técnicas rituales (baile y percusión) que llevan al trance. Chamanes y brujos han sido desde tiempos ancestrales los expertos en gestionar esas técnicas y la religión puede verse como una construcción social generada sobre esos aspectos.

En esos raptos y experiencias que nos ponen en contacto con otra realidad parece que entramos en otro tipo de conciencia, perdemos la sensación del yo («El yo es una ilusión generada por el cerebro, que no se sabe porqué se genera») y entramos en un estado en el que el sistema límbico (emocional) toma el control. Se pueden identificar las áreas del cerebro en las que reside ese «cerebro espiritual» y se conoce el patrón de actividad que se genera.

Así que, el cerebro produce espiritualidad y ante ese fenómeno el creyente dirá que Dios puso en nuestra mente esa puerta para entrar en contacto con él y el ateo pensará que ya está todo explicado científicamente.

Pero lo más ineresante no es esa interpretación ulterior, sino leer en un ensayo ameno y claro cómo alguien ordena, sistemática y completa con datos de investigación algo que sabíamos o intuíamos de manera fragmentaria y que, en cualquier caso, resulta apasionante.

Un ensayo imprescindible que nos coloca ante una concepción más amplia que la habitual sobre qué es el ser humano, el yo y lo espiritual. Algo necesario para ampliar nuestras horizontes y conocernos un poco mejor. Eso sí, es un libro que nos proporciona muchas preguntas a cambio de unas pocas respuestas, pero eso es lo habitual en estos casos ¿verdad?

Francisco J. Rubia (Málaga, 1938) es catedrático de la Facultad de Medicina de la **Universidad Complutense de Madrid**. Estudió Medicina en las universidades Complutense de Madrid y **Düsseldorf** de Alemania.

Ha sido Subdirector del **Hospital Ramón y Cajal** y Director de su Departamento de Investigación, Vicerrector de Investigación de la **Universidad Complutense de Madrid** y Director General de Investigación de la **Comunidad de Madrid**. Su especialidad es la Fisiología del sistema nervioso, campo en el que ha publicado más de 200 artículos.

Ha escrito varios libros sobre el cerebro y su funcionamiento, como «El cerebro nos engaña» y «¿Qué sabes sobre tu cerebro?».



Francisco J. Rubia

Publicado por Antonio F. Rodríguez.



Etiquetas: Antonio F. Rodríguez, ensayo, pensamiento

No hay comentarios:

Publicar un comentario

Páginas

[Página principal](#)

[Presentación](#)

[Decálogo de La antigua Biblos](#)

[¿Quieres suscribirte?](#)

[¿Quieres colaborar?](#)

[Mis librerías y editoriales](#)

[Sorteos de libros](#)

[¿Cómo encontrar un libro?](#)

Archivo del blog

▼ 2018 (304)

► noviembre (20)

▼ octubre (31)

[El cerebro espiritual - Francisco J. Rubia](#)

[Viaje alucinante - Isaac Asimov](#)

[Las tinieblas de tu memoria negra - Donato Ndongo](#)

[La historia de Artemisia Gentileschi, pintora y fe...](#)

[La barrica de amontillado - Edgar Allan Poe](#)

[El peregrino - J. A. Baker](#)

[Gringo viejo - Carlos Fuentes](#)

[La literatura nazi en América - Roberto Bolaño](#)

[Derecho natural - Ignacio Martínez de Pisón](#)

[La mujer singular y la ciudad - Vivian Gornick](#)

[Bailo, luego existo](#)

[La destrucción de los nombres - Fernando Aramburu](#)

[Cautiva en Arabia - Cristina Morató](#)

[Cara de pan - Sara Mesa](#)

[Un roble - Tim Crouch](#)

[Dos ciudades - Adam Zagajewski](#)

[La transparencia del tiempo - Leonardo Padura](#)

[El tema de nuestro tiempo - Javier Cercas](#)

[Hablar en público es un acto de generosidad - Blan...](#)

[Concierto de piano \(unplugged\) - Adolfo Pérez](#)

[Americanah - Chimamanda Ngozi Adichie](#)

[Cuentos reunidos - Paul Bowles](#)

[Los casos de comisario Croce - Ricardo Piglia](#)