

En estilo directo, como si de una conversación se tratase, el investigador y profesor hispanonorteamericano Francisco J. Ayala intenta explicar en estas páginas, tanto a jóvenes como a cualquier lector interesado en la ciencia, la estructura de la evolución biológica como principal motor de la vida en la Tierra. A su vez, deja bien sentado que el origen evolutivo de los organismos es hoy en día una conclusión con un gra-

do de certeza comparable a conceptos científicos ciertos como la redondez de la Tierra, y explica cómo es nuestra naturaleza biológica, quiénes fueron nuestros antepasados animales y qué futuro nos espera como especie. Además, no deja de lado los grandes debates que enfrentan a quienes niegan o afirman la incompatibilidad de ciencia y religión, o si se puede creer en la evolución y en Dios. Como luchador incansable contra el creacionismo y el diseño inteligente, tan en boga en Estados Unidos, no podían faltar en estas páginas referencias a estos errores que no dejan espacio a muchas ciencias ni al sentido común. Una excelente obra didáctica.

#### EVOLUCIÓN PARA DAVID

Francisco J. Ayala  
Laetol. Pamplona, 2015  
231 págs. 18 €

El profesor Rubia plantea y defiende en estas páginas que el origen de la espiritualidad en el ser humano hay que buscarlo en los estados alterados de conciencia (EAC) inducidos por técnicas o por ingestión de sustancias capaces de provocar la impresión subjetiva de estar poseídos por la divinidad. Tanto los EAC como la conciencia normal de la vigilia y los estados producidos durante los ensueños son productos cerebrales, aunque aún no se conozca con exactitud como se generan. No hay mundos sobrenaturales, sino creaciones del propio cerebro. En cualquier caso, la espiritualidad es un concepto más amplio que la religión: no existe religión sin espiritualidad, pero sí espiritualidad sin religión. Desde tiempos remotos, el Homo sapiens sapiens ha buscado trascender lo cotidiano. En este proceso la figura del cha-



mán, mediador entre lo real y lo trascendente y experto en dichos mecanismos o en la preparación de alucinógenos, ha sido fundamental. Con todos estos ojos de atención, y recogiendo planteamientos de cuantos autores han explorado estas cuestiones, el profesor Rubia logra un libro profundamente sugestivo.

#### EL CEREBRO ESPIRITUAL

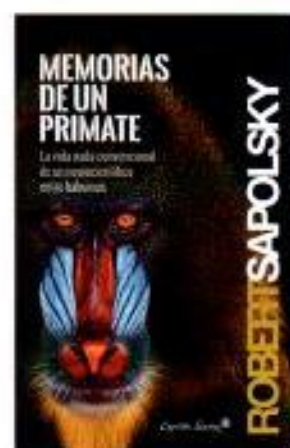
Francisco J. Rubia  
Fragmenta. Barcelona, 2015  
224 págs. 18 €

## DARWIN EN LA SABANA

Al margen de la escritura al uso, hay libros insólitos, divertidos, excepcionales por la sabiduría que encierran, desinhibidos e irónicos y que, si además están escritos por un neurocientífico poco convencional como Robert Sapolsky, todo un experto en una forma distinta de hacer divulgación —¿Por qué las cebras no tienen úlceras? (Alianza, 2008)—, se convierten en clásicos como esta obra inclassificable que, aunque publicada por Mondadori en 2001, estaba descatalogada. El telón de fondo son sus recuerdos y persepicias como investigador de babuinos (bautizados con nombres del Antiguo Testamento) y como viajero en Kenia y Uganda a partir de 1978, cuando contaba veintiún años, tras asaltarle el "deseo de contemplar la historia en acción (en plena

invasión de Uganda y deposición de Idi Amin por parte de Tanzania) y al mismo tiempo cagarse de miedo y ver cosas increíbles para contarlas después. O sea, la conducta típica de un primate macho en la última parte de su adolescencia. Con estas y otras evocaciones de varias visitas a África logra, con excelente estilo literario, una síntesis magistral de etología humana y animal, observaciones impactantes sobre la vida cotidiana de los babuinos (emplean cuatro horas al día en alimentarse y seis en mortificar a sus congéneres) o antropología médica (cómo reaccionan los masai ante la enfermedad mental) y enhebra un volumen de viajes sorprendente, con pesadillas terribles (fue medio secuestrado durante varios días por unos camioneros

que le retuvieron y solo le alimentaban con Coca-Cola, sin poder pegar ojo), o situaciones hilarantes, tras poner de mal humor a dos guerreros masai, al intentar explicarles a Darwin en plena sabana africana. Y a todo esto, mientras Sapolsky comenta el debate entre estudiosos del comportamiento animal sobre la conveniencia de utilizar términos humanos cargados de connotaciones emocionales para describir la conducta de los animales. Salomón, un babuino macho alfa, ofrece un recital de intimidación psicológica en la que es experto: taladrar con mirada penetrante a uno de su manada con ganas de lio y bastante estrés, aproximación lenta y guantazo incluido, todo solucionado. Pocos libros pueden alardear de ser un clásico en categorías tan di-



versas como memorias, viajes y divulgación científica. Este lo es y procura al lector, con una expresión típica de Sapolsky, "un estremecimiento de felicidad hasta la próxima glaciación".

#### MEMORIAS DE UN PRIMATE

Robert Sapolsky  
Capitán Swing. Madrid, 2015  
416 págs. 23 €