

AGLAIA

El blog de la Mercè i en Rai

Advertiment

Més que no pas un blog, això és un atapeït i desendreçat taller virtual d'uns petits artesans on s'amunteguen peces, algunes força acabades, altres a mig fer. Algunes d'antigues, altres de recents. Aquí el temps no compta, no hi ha actualitat, és un espai intemporal. I totes les peces es poden anar polint, retocant. Trieu i remeneu, i si alguna cosa us interessa o agrada, copieu-la i emporteu-vos-la...

Recomanacions de cinema

· Les neiges du Kilimandjaro

dissabte 26 de desembre de 2009

Sobre el zen



*Algunes interessants reflexions de Raquel **Bouso** sobre el zen (extretes del seu llibre "El Zen", Fragmenta Editorial, Barcelona 2008):*

- "...el zen defuig ser classificat o circumscrit perquè un dels aspectes que més clarament posa en relleu és que per comprendre realment una cosa cal experimentar-la un mateix, no n'hi ha prou amb explicacions de segona mà o idees preconcebudes." (p. 12)

- "El mot japonès *zen*, com el coreà *son*, és la lectura del xinès *chan*, probablement una forma

ÍNDIX TEMÀTIC

Apunts Rai (212)
Audiovisuals (11)
Brel (6)
Catalunya (26)
Cites (254)
Cosmos (14)
Cultura (5)
Diversos (49)
Déu (20)
Escrits de la Mercè (1)
Escrits Rai (86)
Espiritualitat (58)
Excursions (5)
Fotografies de la
Mercè (168)
Humanitats (7)
Islam (4)
Lideratge (15)
Llibres (9)
Minerals (14)
Museu virtual (174)
Música clàssica (18)
Música popular (31)
Natura (85)
Poemes (65)
Recomanacions de
llibres (6)
Recomanacions de
música (1)
Referents (3)
Salms (12)
Sensibilitat (13)
Textos de referència (

abreviada de la paraula xinesa *channa*, que tradueix la sànscrita *dhyana* o la pali *jhana* i que designa un estat de meditació, contemplació o concentració profunda. (...) La meditació típicament zen, anomenada *zazen*, consisteix a seure amb les cames creuades -cosa que es coneix com *posició del lotus*-l'esquena recta, les mans obertes recolzades en el dors i els ulls entreoberts i, en silenci, respirar profundament i en calma." (p.17)

- "La majoria de les persones vivim "fent coses" contínuament, i això quan no projectem les que farem, repassem mentalment les que hem fet o imaginem les que voldríem fer. No ens permetem aturar-nos ni un segon. La pràctica del zen consisteix, contràriament, a no fer res, o millor dit, a deixar de fer." (p.18)

- "(...) despertar o il·luminació, és a dir, un mode diferent de captar la realitat que comporta una determinada manera de ser en el món, una nova forma de vida." (p. 18)

- "I aquesta és la actitud que privilegia el zen: sense fixar-se cap objectiu, sense esperar res, aposta per practicar desinteressadament, "sense pensaments, sense imatges" i "sense meta, sense objecte". El zen ha desenvolupat el punt de vista que tothom ja és Buddha, de manera que només cal que, amb la pràctica constant o de sobte, arribem a advertir la nostra pròpia naturalesa." (p. 19)

- "disciplinar el cos equival a disciplinar la ment." (p. 21)

16)

Textos de saviesa (45)

Valors (41)

Xarrups de pintura (28)

Gallicant



Arxiu per dates

▶ 2012 (127)

▶ 2011 (231)

▶ 2010 (299)

▼ 2009 (228)

▼ desembre (28)

Brindis apocalíptic per al 2010

Colors del quars

Buddhisme i ateisme

Ikebana

Sobre el zen

Espriu: Prec de Nadal

Espriu: Aquest Nadal prop del mar

Martí i Pol: El temps és just

Arenisques de Utah

Òmnium

- "Si el practicant de *zazen* i *sanzen* (la pràctica d'una conversa en què el mestre valora la maduresa espiritual del deixeble al seu càrrec) ha assolit un grau elevat de maduresa espiritual, aquesta maduresa es manifestarà en la seva vida quotidiana. Malgrat que aparentment no sigui visible cap canvi, pel zen la resposta d'aquesta persona a cada situació que se li presenti sorgirà d'una font diversa de l'habitual: sorgirà del seu propi interior, d'allà on és més autènticament ell mateix. Això es fa evident en les trobades amb altres persones i en la manera d'acomplir les accions." (p. 33)

- "Si bé cada persona és única i individual, essencialment tots compartim una mateixa naturalesa contingent. La persona es construeix a cada instant i en relació amb els altres, motiu pel qual no podem ser aïlladament, i comprendre això ens permet veure el que ens uneix i no el que ens separa." (p. 34)

- "Des del punt de vista del zen, tota acció ha de ser acomplerta captant tota la nostra atenció, ja que la immediatesa de la vida s'expressa en cadascuna de les activitats diàries, per banals i quotidianes que siguin." (p. 35)

- "Dogen descriu la pràctica de la meditació com "simplement seure", i l'estat de concentració samadhi, com "deixar caure cos i ment. (...) Cos i ment són abandonats en el procés perquè un cop s'ha despertat a la vertadera naturalesa pròpia no es contempla cap distinció entre un mateix i la resta de coses que conformen la realitat." (p. 61)

Alurgita i fuschita

Faig pare

Goetita

Buidatge de Fra
Angelico

Focalitzant Van der
Weyden: Maria

Focalitzant Van der
Weyden: el Crist

Referèndums

Roses del desert

Cognitiu i afectiu

Desig i avidesa

Religions i mapes

Preguntes i certeses

Pirrotina i purpurita

El problema del to

Maduresa

Fer o esdevenir?

El coneixement

El sublim

▶ novembre (25)

▶ agost (1)

▶ juliol (28)

▶ juny (24)

▶ maig (24)

▶ abril (22)

▶ març (21)

▶ febrer (24)

▶ gener (31)

▶ 2008 (258)

- "La possibilitat universal de despertar a la verdadera naturalesa pròpia, a la naturalesa del Buddha (...) no pot ser entesa amb la lògica, ni expressada amb paraules, ni explicada en escrits, ni considerada per la raó." (p. 93)

- "La noció zen de saviesa: una claredat d'esperit capaç de dissipar la ignorància i obrir l'accés a l'experiència directa de la realitat absoluta." (p. 96)

- "Pel zen (...), la veritat suprema és del tot real, però resideix més enllà de qualsevol conceptualització." (p. 97)


- "En el zen, el llenguatge no es pot desvincular del silenci. Quan se serveix del llenguatge, apunta a una realitat situada més enllà de les paraules. Tot i reconèixer la impossibilitat de referir l'experiència d'aquesta realitat, creu possible indicar-la." (p. 98)

- "El desig pot ser eradicat, tant el desig dels plaers que podem sentir amb els cinc sentits corporals com el desig d'existir eternament, més enllà de la mort i amb independència del cos, com també el desig nihilista de no existir, propi d'una visió materialista de la persona com una mera existència corpòria que desapareix definitivament en el moment de la mort." (p. 103)

- "La verdadera realitat resideix en cada forma i, al mateix temps, en allò que la transcendeix." (p. 106)

- "No hi ha altra realitat que el món dels fenòmens i, al mateix temps, el món dels fenòmens no és l'única realitat perquè la realitat pot ser observada des d'una doble dimensió: des de l'aspecte de la seva vacuïtat i finitud no és, o





La nostra terra al voltant dels Ports i el Matarranya



This content cannot be displayed in this frame

To help protect the security of your information, Outlook prevented automatic download of some pictures in this message. To help protect the security of your information, the publisher of this message has not allowed it to be displayed in a frame.

Mostra [La nostra terra: al voltant dels Ports i el Matarranya](#) en un mapa més gran

La nostra terra de Guara



This content cannot be displayed in this frame

To help protect the security of your information, Outlook prevented automatic download of some pictures in this message. To help protect the security of your information, the publisher of this message has not allowed it to be displayed in a frame.

Mostra [La nostra terra de Guara](#) en un mapa més gran

Seguidors

sigui, és vacuïtat. Contemplada des de l'aspecte de l'èsser, és sempre nova, variada i plena de formes úniques i irrepetibles. Hi ha una identitat fonamental entre l'Absolut, en termes zen, la *vertadera vacuïtat*, i el relatiu, l'èsser *meravellós*, ja que l'Absolut és sempre en relació amb el que és relatiu, i el que és relatiu amb l'Absolut." (p. 107)

- "La recerca espiritual del zen neix d'una pregunta radical sobre la pròpia existència. La recerca de la vertadera identitat obliga a posar-ho tot en dubte, fins i tot la visió que es té de la realitat. La via d'autoconeixement que proposa el zen, i que condueix a una visió instantània i intuïtiva de la realitat, no ateny la dimensió intel·lectual humana sinó l'èsser humà en la seva totalitat; això justifica el seu caràcter religiós. La superació del subjecte en el zen, requisit per a una aproximació real a les coses, és l'eix de la seva doctrina." (p. 109)

Etiquetes de comentaris: [Cites](#)

Cap comentari:

[Publica un comentari](#)

[Entrada més recent](#)

[Pàgina d'inici](#)

[Entrada més antiga](#)

Subscriure's a: [Comentaris del missatge \(Atom\)](#)

Pel que fa a nosaltres



 Raimon Ribera i
Mercè Sala
Barcelona

Des de 1968 anem per la vida junts... Si ens voleu dir alguna cosa, ens trobareu a riberasala@hotmail.com

Visualitza el meu perfil complet

Barra de vídeo

Loading...

Subscriu-te a

 Escrits ▾

 Comentaris ▾

Comptador

 Free Hit Counter